

SHIGELA

NMHealth

La Shigela es una infección bacteriana que se propaga cuando materia fecal entra en contacto con el cuerpo. Esto sucede comúnmente al comer o tomar alimentos contaminados, o teniendo sexo con alguien que presenta síntomas.

¿Cómo se Propaga la Shigela?

- Si no se lava las manos después de usar el baño o cambiar pañales
- Teniendo sexo mientras presenta síntomas
- Preparando alimentos para otros mientras está infectado
- Tomar, cocinar, o bañarse con agua sucia



Síntomas de Shigela

Si tiene Shigela, descanse y tome suficiente agua. Busque atención médica en una sala de urgencias o de emergencias, si los síntomas persisten y/o empeora después de 3-4 días, incluyendo deshidratación, calambres estomacales, fiebre, o diarrea aguada/sangrienta.

- Diarrea
- Dolor estomacal
- Fiebre
- Náusea y/o vómitos



Formas para Evitar Contraer y Propagar Shigela

- Lávese las manos frecuentemente (con agua y jabón, frotándose las manos por 20 segundos, enjuague, y seque)
- Use desinfectante para las manos o toallitas si no tiene agua/jabón
- Evite tener sexo o preparar alimentos para otros si presenta síntomas
- Evite tomar, cocinar, o bañarse con agua de río, estanques, charcos, o zanjas

Para Asistencia de Salud: 1-833-796-8773 NMHealth Helpline

SHIGELA

NMHealth

La Shigela es una infección bacteriana que se propaga cuando materia fecal entra en contacto con el cuerpo. Esto sucede comúnmente al comer o tomar alimentos contaminados, o teniendo sexo con alguien que presenta síntomas.

¿Cómo se Propaga la Shigela?

- Si no se lava las manos después de usar el baño o cambiar pañales
- Teniendo sexo mientras presenta síntomas
- Preparando alimentos para otros mientras está infectado
- Tomar, cocinar, o bañarse con agua sucia



Síntomas de Shigela

Si tiene Shigela, descanse y tome suficiente agua. Busque atención médica en una sala de urgencias o de emergencias, si los síntomas persisten y/o empeora después de 3-4 días, incluyendo deshidratación, calambres estomacales, fiebre, o diarrea aguada/sangrienta.

- Diarrea
- Dolor estomacal
- Fiebre
- Náusea y/o vómitos



Formas para Evitar Contraer y Propagar Shigela

- Lávese las manos frecuentemente (con agua y jabón, frotándose las manos por 20 segundos, enjuague, y seque)
- Use desinfectante para las manos o toallitas si no tiene agua/jabón
- Evite tener sexo o preparar alimentos para otros si presenta síntomas
- Evite tomar, cocinar, o bañarse con agua de río, estanques, charcos, o zanjas

Para Asistencia de Salud: 1-833-796-8773 NMHealth Helpline

SHIGELA

NMHealth

La Shigela es una infección bacteriana que se propaga cuando materia fecal entra en contacto con el cuerpo. Esto sucede comúnmente al comer o tomar alimentos contaminados, o teniendo sexo con alguien que presenta síntomas.

¿Cómo se Propaga la Shigela?

- Si no se lava las manos después de usar el baño o cambiar pañales
- Teniendo sexo mientras presenta síntomas
- Preparando alimentos para otros mientras está infectado
- Tomar, cocinar, o bañarse con agua sucia



Síntomas de Shigela

Si tiene Shigela, descanse y tome suficiente agua. Busque atención médica en una sala de urgencias o de emergencias, si los síntomas persisten y/o empeora después de 3-4 días, incluyendo deshidratación, calambres estomacales, fiebre, o diarrea aguada/sangrienta.

- Diarrea
- Dolor estomacal
- Fiebre
- Náusea y/o vómitos



Formas para Evitar Contraer y Propagar Shigela

- Lávese las manos frecuentemente (con agua y jabón, frotándose las manos por 20 segundos, enjuague, y seque)
- Use desinfectante para las manos o toallitas si no tiene agua/jabón
- Evite tener sexo o preparar alimentos para otros si presenta síntomas
- Evite tomar, cocinar, o bañarse con agua de río, estanques, charcos, o zanjas

Para Asistencia de Salud: 1-833-796-8773 NMHealth Helpline

SHIGELA

NMHealth

La Shigela es una infección bacteriana que se propaga cuando materia fecal entra en contacto con el cuerpo. Esto sucede comúnmente al comer o tomar alimentos contaminados, o teniendo sexo con alguien que presenta síntomas.

¿Cómo se Propaga la Shigela?

- Si no se lava las manos después de usar el baño o cambiar pañales
- Teniendo sexo mientras presenta síntomas
- Preparando alimentos para otros mientras está infectado
- Tomar, cocinar, o bañarse con agua sucia



Síntomas de Shigela

Si tiene Shigela, descanse y tome suficiente agua. Busque atención médica en una sala de urgencias o de emergencias, si los síntomas persisten y/o empeora después de 3-4 días, incluyendo deshidratación, calambres estomacales, fiebre, o diarrea aguada/sangrienta.

- Diarrea
- Dolor estomacal
- Fiebre
- Náusea y/o vómitos



Formas para Evitar Contraer y Propagar Shigela

- Lávese las manos frecuentemente (con agua y jabón, frotándose las manos por 20 segundos, enjuague, y seque)
- Use desinfectante para las manos o toallitas si no tiene agua/jabón
- Evite tener sexo o preparar alimentos para otros si presenta síntomas
- Evite tomar, cocinar, o bañarse con agua de río, estanques, charcos, o zanjas

Para Asistencia de Salud: 1-833-796-8773 NMHealth Helpline