

Consejos para reducir daños por la metanfetamina

Si combina metanfetamina con un depresivo (fentanilo, heroína, alcohol)



Recurra a
fuentes fiables



Utilice tiras
reactivas para
fentanilo



Empiece poco
a poco y
utilícelo en
pequeñas
cantidades



Pruebe una
vía de
administración
menos
riesgosa



Revise la
apariciencia:
¿es la que
conoce?



Cuente con
una persona
de confianza
cerca para que
le ayude



Tenga
naloxona a
mano en caso
de sobredosis
de opioides

Reduzca los efectos secundarios no deseados de la metanfetamina



Tome
descansos o
reduzca la
frecuencia
de uso.



Si es posible,
duerma o
descanse en un
lugar seguro y
cómodo.



Beba bastante
agua y coma
algo (aunque sea
poco) mientras
consume



Utilice
únicamente
equipos
estériles de un
solo uso.



Practique sexo
seguro y con
consentimiento
mutuo.

¿Sabía usted que...?

La mayor parte de la metanfetamina ilícita disponible en la actualidad es pura y no está adulterada. Según la Administración para el Control de Drogas (DEA), la metanfetamina que han analizado tiene una pureza de hasta el 97,2 %. Esto significa que casi cualquier cantidad puede provocar una sobredosis, que se manifiesta normalmente en forma de "ineficacia" de la droga, cansancio excesivo o, en ocasiones, sueño inmediatamente después de su consumo. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) recomienda una dosis máxima diaria de metanfetamina recetada de 20 a 25 miligramos por día. Esto significa que solo 1 gramo de metanfetamina ilícita puede ser casi 40 veces la dosis máxima diaria del medicamento. Sus cuerpos tienen un límite en cuanto a la cantidad que pueden absorber, por eso es tan importante tomar descansos, comer, hidratarse y descansar.