

Consejos para reducir daños por la metanfetamina

Si combina metanfetamina con un depresivo (fentanilo, heroína, alcohol)



Recurra a fuentes fiables



Utilice tiras reactivas para fentanilo



Empiece poco a poco y utilícelo en pequeñas cantidades



Pruebe una vía de administración menos riesgosa



Revise la apariencia: ¿es la que conoce?



Cunte con una persona de confianza cerca para que le ayude



Tenga naloxona a mano en caso de sobredosis de opioides

Reduczca los efectos secundarios no deseados de la metanfetamina



Tome descansos o reduzca la frecuencia de uso.



Si es posible, duerma o descance en un lugar seguro y cómodo.



Beba bastante agua y coma algo (aunque sea poco) mientras consume



Utilice únicamente equipos estériles de un solo uso.



Practique sexo seguro y con consentimiento mutuo.

¿Sabía usted que...?

La mayor parte de la metanfetamina ilícita disponible en la actualidad es pura y no está adulterada. Según la Administración para el Control de Drogas (DEA), la metanfetamina que han analizado tiene una pureza de hasta el 97,2 %. Esto significa que casi cualquier cantidad puede provocar una sobredosis, que se manifiesta normalmente en forma de "ineficacia" de la droga, cansancio excesivo o, en ocasiones, sueño inmediatamente después de su consumo. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) recomienda una dosis máxima diaria de metanfetamina recetada de 20 a 25 miligramos por día. Esto significa que solo 1 gramo de metanfetamina ilícita puede ser casi 40 veces la dosis máxima diaria del medicamento. Sus cuerpos tienen un límite en cuanto a la cantidad que pueden absorber, por eso es tan importante tomar descansos, comer, hidratarse y descansar.