

# Opioides recetados

Los opioides recetados son un tipo de medicamento que se suele recetar para aliviar el dolor. Los opioides recetados son diferentes de los opioides ilícitos que se venden como drogas callejeras, ya que estos últimos suelen contener “aditivos” o adulterantes adicionales, lo que los hace más impredecibles. Los opioides recetados también entrañan riesgos, ya que pueden causar dependencia, síndrome de abstinencia y sobredosis.

## Desechar medicamentos

Cómo deshacerse de los medicamentos recetados sin usar o caducados:

- Ponga los medicamentos en una bolsa Deterra®.
- Ponga las pastillas en una bolsa con arena para gatos, ciérrela y tírela a la basura.
- Lleve los medicamentos a un punto de recogida designado o a un día de recogida.

**No tire los opioides recetados al inodoro o al fregadero**, ya que pueden contaminar el agua potable.

## Opioides recetados comúnmente y sus marcas comerciales

- Fentanyl (Duragesic®)
- Hydromorphone (Dilaudid®, Exalgo®)
- Methadone (Methadose®, Dolophine®)
- Oxycodone (Percocet®, Oxycontin®)
- Morphine (MS Contin®, Kadian®)
- Hydrocodone (Vicodin®, Norco®)
- Codeine (Tylenol #3, Cough syrups)
- Tramadol (Ultram®, ConZip®)

## Consejos para reducir daños

1

Tome siempre todos los medicamentos recetados según las indicaciones de su médico.

2

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.

3

No comparta medicamentos recetados con otras personas.

4

No mezcle opioides con alcohol u otros sedantes.

5

Tenga naloxona a mano y sepa cómo usarla en caso de sobredosis.

6

Conozca los síntomas de una sobredosis y cómo realizar la respiración artificial si no dispone de naloxona.

Para obtener más información sobre la prevención de sobredosis, visite:  
**NMHarmReduction.org**

