

SOBREDOSIS VS SOBREESTIMULACIÓN

La **sobredosis** y la **sobreestimulación** son reacciones diferentes al consumo de sustancias, incluyendo los tipos de sustancias involucradas, los efectos adversos asociados a cada una de ellas y cuál es la respuesta adecuada.

La **sobredosis** se refiere específicamente a una persona que no responde y no respira por haber consumido una cantidad excesiva de una sustancia. La **sobreestimulación** se refiere a una serie de reacciones físicas y psicológicas adversas como resultado del consumo de sustancias. Algunos síntomas psicológicos asociados con la sobredosis pueden incluir ansiedad, paranoia, confusión y delirios.

SOBREDOSIS

Sustancias más frecuentes:

Depresores (opioides, benzodiazepinas, alcohol, GHB)

SOBREESTIMULACIÓN

Sustancias más frecuentes:

Estimulantes (cocaína, crack, cafeína, MDMA, metanfetamina)

COLOR MORADO O GRIS, CARA PÁLIDA, LABIOS O UÑAS	ROJECES EN LA CARA, LOS LABIOS O LAS UÑAS
PIEL FRÍA O HÚMEDA	PIEL CALIENTE O FRÍA
MÚSCULOS FLOJOS	MÚSCULOS TENSOS O “TRABADOS”
CUERPO FLÁCIDO	TEMBLORES O CONVULSIONES
NO RESPONDE A LOS ESTÍMULOS.	PRESIÓN, OPRESIÓN O DOLOR EN EL PECHO
RESPIRACIÓN LENTA O AUSENTE	RESPIRACIÓN RÁPIDA O PALPITACIONES

REACCIÓN ADECUADA

- Administre naloxona si sospecha que hay opioides involucrados.
- Llame al 911 y comunique que hay una persona que no responde.
- Comience la respiración artificial o colóquelo en posición de recuperación si respira.

REACCIÓN ADECUADA

- Refresque a la persona con toallas húmedas, bolsas de hielo, ventiladores, sombra o aire acondicionado.
- Descanse y duerma lo suficiente.
- Beba mucha agua y coma.
- Si la persona presenta síntomas de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o psicosis, llame al 911.

