

Como actuar ante una sobredosis e insolación

La sobredosis y el insolación son emergencias médicas. Si sospecha que existe una sobredosis, es necesario tratarla antes que una insolación.

#1 ¿ES UNA SOBREDOSIS?

Verificar si hay indicios de sobredosis

- Ausencia de respiración, respiración lenta o gorgoteo/ronquidos.
- Pérdida de conocimiento/convulsiones
- La piel de la persona parece gris y/o tiene los labios morados

Cómo actuar ante una sobredosis



Informar de que una persona no está respirando



Administrar naloxona (Narcan) si es posible



Realizar respiración artificial a la persona

Continuar supervisando después de que la respiración se normalice O se despierte (puede ser más lento debido a los sedantes en su sistema).

#2 ¿ES UNA INSOLACIÓN?

Verificar si hay indicios de insolación

El cuerpo está caliente al tacto o la persona se encuentra en un ambiente caluroso, además de cualquiera de los siguientes síntomas:

Tambaleo | Balbuceo | Confusión | Pérdida del conocimiento
Convulsiones | Respiración rápida y superficial

Cómo actuar ante una insolación

La insolación daña los órganos internos y es necesario enfriar a la persona de inmediato.

1



Informar de que una persona presenta una insolación

2



Mover a la persona a un lugar más fresco

3



Quitar la ropa exterior para exponer la piel

4



Cubrir toda la piel posible con agua

5



Ventilar la piel húmeda para enfriar rápidamente el cuerpo

Repetir los pasos 4 y 5 hasta que lleguen los paramédicos.



Línea de ayuda
NM Health:
1-833-796-8773



Más recursos para la
prevención del calor

